

Bloqueos personales



Te sientes estancado en tu vida? Sientes que algo te frena y no puedes avanzar?

Te presento **5 señales** que te ayudarán a comprender si es que estás teniendo un bloqueo que detiene tu vida.

- 1. Tu trabajo es uno de los temas más importantes de tu vida** pero tienes una relación ambivalente con él. Sientes que a momentos puedes hacerlo brillar y otras veces no logras movilizarlo.
- 2. No hay tiempo que perder.** Tienes una necesidad de urgencia con las cosas, sientes que tienes mucho que hacer y valoras la eficiencia, sin embargo, te cuesta trabajar y te castigas porque no logras avanzar en los temas que para ti son importantes.
- 3. Tu deseo y actividad sexual** está alterada, se siente disminuido, casi dormido y hoy no está en tus prioridades
- 4. Necesitas indagar y comprender en profundidad.** Has probado y buscado muchas alternativas para sentirte bien, has hecho terapias y distintos tratamientos pero sientes que no has logrado tocar en profundidad temas que te hagan sentido.
- 5. Buscas tu equipo.** Si bien tienes amigos y estás rodeado de personas importantes en tu vida, tienes una sensación de soledad y de que no puedes generar vínculos profundos con quien compartir tu mirada y manera de hacer las cosas.

Si te sientes identificado con más de 3 de estas señales, lo que estás viviendo es un bloqueo energético que te hace sentir estancado. Se llama bloqueo porque, aunque tengas la mejor de las intenciones por trabajar y enfrentarlo, no puedes verlo y eso hoy te está pesando.

Para poder mirar esos aspectos que hoy están ocultos para ti, tengo una sesión estratégica de clarificación.

En esta sesión podemos identificar con claridad y precisión dónde están los núcleos de tu bloqueo y obtenemos un mapa de ruta para saber de manera específica los temas que tenemos que trabajar.

¿Quieres saber más?

[Ingresa a mi web](#)